

## **ORIENTAÇÕES AO PACIENTE DE ( MAPA E HOLTER )**

**O Mapa e o Holter são exames realizados em 24 horas, para avaliação cardiológica durante suas atividades diárias.**

- 1 - Tomar banho antes do exame, pois após a instalação do aparelho não poderá tomar banho, para não molhar o mesmo, evitando assim, danificá-lo.
- 2 - Comparecer para realizar o exame na hora marcada.
- 3 - Usar roupas adequadas para facilitar a instalação do aparelho, como: blusa ou camisa folgada e aberta na frente.
- 4 - Trazer um cinto.
- 5 - Trazer nome e dosagem da medicação em uso e não suspender sem ordem médica.
- 6 - Você receberá um formulário denominado "Diário do Mapa", que serve para anotar suas principais atividades diárias, tais como: hora de dormir, acordar, descansar, caminhar, e etc., uso de medicação e possíveis sintomas.
- 7 - Se estiver impossibilitado (a) de comparecer para realização, entre em contato conosco a fim de que se faça a remarcação.
- 8- Homens deverão trazer um aparelho de barbear.